

# Sport

**Jahrgangsstufe: 9**

**Stundenumfang: 3 Wochenstunden (Theorie und Praxis)**

**Kursdauer: 1 Jahr**

## ***Inhalte:***

Der Kurs „WPU-Sport“ wird im Schuljahr 2019 /2020 erstmals durchgeführt und setzt sich aus den folgenden fünf verschiedenen Bereichen zusammen:

### **Themenbereich A) Sportmedizin:**

Hier werden Grundlagen des menschlichen Körpers vermittelt. Es geht um den Aufbau unseres Körpers, und den damit verbundenen Fähigkeiten, Sport treiben zu können. Ebenso bekommt ihr einen genaueren Einblick, warum Aufwärmphasen selbst im Freizeitsport wichtig sind und welche Verletzungen typischerweise in bestimmten Sportarten auftreten.

### **Themenbereich B) Beruf des Trainers (Taktik und Bewegungsanalysen etc.)**

Als Trainer steht man nicht nur am Rand, um seine Sportler beispielsweise einfach nur Runden laufen zu lassen, sondern hat vielfältigere Aufgaben. Daher sollen hier charakteristische Merkmale verschiedener Sportarten analysiert werden. Wie muss sich ein Sportler auf seinem Gebiet bewegen, um erfolgreich zu sein? Was könnte man im Training variieren, um bessere Ergebnisse zu erzielen?

### **Themenbereich C) Gesellschaftliche Facetten des Sports (Breiten- vs. Leistungssport, Trendsportarten)**

Was bedeutet eigentlich der Sport für die Gesellschaft? Wollen wir stets „höher, schneller, weiter“ und wenn ja, zu welchem Preis? Welche Sportarten gelten in welchen Ländern als Nationalsportarten und warum?

### **Themenbereich D) Berufe mit Sport kennenlernen**

Hier bekommt ihr einen Überblick über eine Vielzahl an Berufen, die mit Sport zu tun haben (z. B. Bademeister, Tennislehrer), macht ein Tagespraktikum im Fitnessstudio und / oder bei einem Physiotherapeuten, Sportjournalisten, -moderatoren oder befragt Interviewpartner zum „Freiwilligen Sozialen Jahr“ in einem Sportverein). Wir beschäftigen uns mit den Verdienstmöglichkeiten in diesem Arbeitsfeld und mit Aufstiegschancen, die langfristig möglich sind.

### **Themenbereich E) Erste Hilfe- und Junior-Rettungsschwimmschein**

Eine Zusammenarbeit mit Schwimmbädern/ Rettungsschwimmvereinen ist in Planung, damit ihr die die entsprechenden Scheine erwerben könnt. Den Erste-Hilfe-Schein braucht ihr beispielsweise zum Erwerb des Führerscheines (für Motorrad / Auto). Ob und welche Kosten möglicherweise anfallen, wird im Verlauf des Schuljahres geklärt.

### **Themenbereich F) Mitgestaltung / Unterstützung sportlicher Schulveranstaltungen**

Die Fachschaft Sport bietet im Verlauf eines Jahres mehrere Veranstaltungen in verschiedenen Jahrgangsstufen an. Als WPU-Teilnehmerinnen und –Teilnehmer werdet ihr beispielsweise als Stationsbetreuer, Riegenführer oder im logistischen Bereich der jeweiligen Wettkampfleitung mitwirken und somit die Veranstaltungen unterstützen (z. B. bei den Bundesjugendspielen).

### **Generell gilt für diesen WPU-Kurs:**

- ➔ Eine Sportpraktische Vernetzung und Erprobung soll in allen Bereichen stattfinden.
- ➔ Themenbereich F ist für alle verpflichtend
- ➔ Die Themenbereiche A-E können allesamt behandelt werden, verpflichtend sind mindestens zwei davon. Die betreuende Lehrkraft kann dies mit der Lerngruppe abstimmen.

### ***Eignungsvoraussetzungen:***

Interesse an verschiedenen Sportarten und –vereinen von Vorteil